

笑顔

私が介護職に就いてから、早くも半年以上が経ちました。

この半年間、ご利用者は私に、毎日様々な形で笑顔を見せてくれました。私はその笑顔を見る度に、頑張ろうと思えました。そしてつい最近、その気持ちがより強くなる出来事がありました。

私のいる施設で、夏祭りを開催した時のことです。夏祭りには、様々な出し物があり、その一つにフォトスポットがありました。フォトスポットでは、夏祭り用に作られた飾りを背景に、ご利用者が写真を撮ることが出来ます。

その日私は、フォトスポットでカメラマンの方に同行していました。ご利用者ははじめ、普段と変わらぬ表情でしたが、カメラマンの方が「笑ってー！」等と声を掛けると、今まで見た事のないほどの笑顔を見せてくれました。

私はその笑顔を見たときまず思ったことが、『この方もまだこんなに笑えるのか！』という事でした。このご利用者は、お看取り対応中ということもあり、普段はあまり表情に変化の無い人で、笑顔を見せることは私とそのユニットに配属されてから一度もありませんでした。

しかし、その笑顔を見て私は、この方がこんなにまだ笑えるのなら、他のご利用者様ももっと笑えるのではと思いました。

それから私は、今回のように、関わりのあるすべてのご利用者から、見た事のないような笑顔を引き出せるようになりたいと、より強く思いました。そしていつかは、その笑顔を毎日でも見れるような介護をしていこうと思いました。

(特別養護老人ホームカメラア藤沢SST・介護職)

