

いきいきプラザ一番町

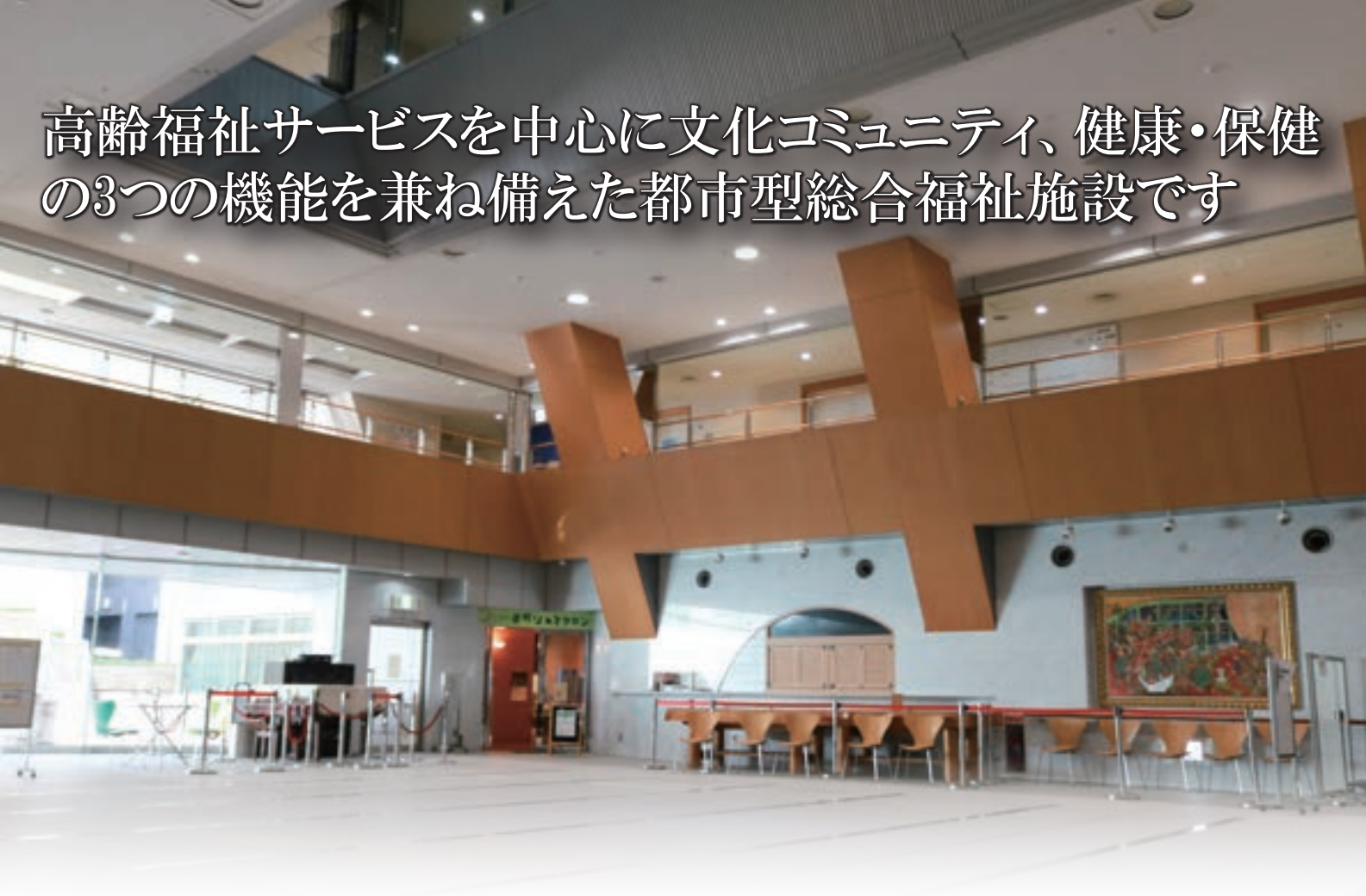
Chiyoda City Iki-Iki Plaza Ichibancho by Camellia-kai



自分らしく、いきいきと暮らせるまちづくり

千代田区立一番町高齢者在宅サービスセンター
千代田区立一番町指定居宅介護支援事業所
千代田区立一番町特別養護老人ホーム

高齢福祉サービスを中心に文化コミュニティ、健康・保健の3つの機能を兼ね備えた都市型総合福祉施設です



カスケードホール



温水プール

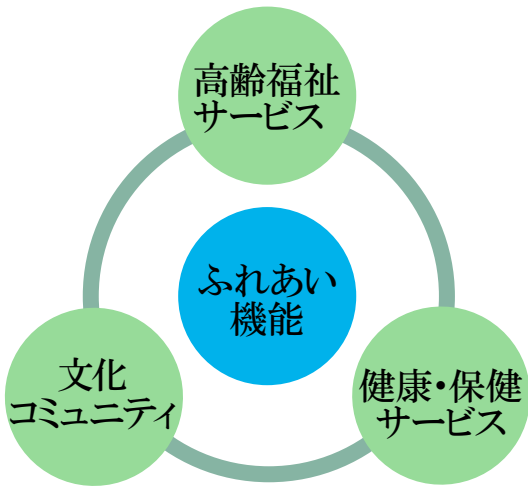


区民ギャラリー

ノーマライゼーション理念の実現をめざして

ノーマライゼーション理念とは、障害の有無や年齢の違いを一つの個性にとらえ、社会の中に様々な個性を持った人々が存在するのは、自然なことであり、お互いの立場を尊重し、支えあつて共に生きる社会こそ正常な社会であるとする考え方です。

千代田区では、このノーマライゼーション理念の実現をめざして展開しているさまざまな福祉施策の一環として、平成7年5月「いきいきプラザ一番町」をオープンしました。



施設概要

- 【敷地面積】2,780.77㎡
- 【延床面積】11,587.55㎡
- 【構造】鉄骨鉄筋コンクリート造
地上8階・地下2階建
- 【指定管理者】社会福祉法人カメラア会
- 【指定開始】令和5年4月1日
- 【所在地】千代田区一番町12番地

自分らしく、生き生きと暮らせるまちづくり

いきいきプラザ一番町は、東京都千代田区一番町に位置する千代田区立の複合施設です。令和5年4月1日より、カメラア会が指定管理を受け運営しています。

「高齢福祉サービス機能」「文化コミュニティ機能」「健康・保健機能」を兼ね備えます。さらに人と人との温かいふれあいや安らぎを大切にし、ノーマライゼーション理念実現を目指す施設として、幅広い世代の方にご利用いただけます。



法人理念

自らが受けたいと思う医療と福祉の創造

- ・個を大切にし、心を満たす医療・福祉の実現
- ・よろこびと感動の共有
- ・地域社会との対話と交歓
- ・安定と健全な発展
- ・誇れる職場の創設

■ 私たちが目指すもの

千代田区の複合施設として、「地域の連携と支援により、安心して住み続けることができる」施設づくりを行ってまいります。また、活動的な高齢者が増えていくための介護予防事業の充実を推進・支援していくとともに、要介護状態の方にも可能な限り、能力に応じた自立した生活ができるよう支援してまいります。

高齢福祉サービス

住み慣れた地域の中で自分らしく生活できるよう、
相談支援、在宅支援、入所サービス等必要なサービスを使って
生活のお手伝いをさせていただきます。

特別養護老人ホーム

要介護3～5の認定を受けられた方で、常時介助が必要で自宅での介護を受けることが困難な方が入所でき、食事や入浴などの日常生活の介助を受けられます。

サービス内容

- 食事、入浴、排泄など日常生活の介助
- レクリエーション ●機能訓練
- 健康管理
- 定員 82名

設備概要

- 居室(4人部屋、2人部屋、個室)
- 食堂 ●談話コーナー
- 浴室(機械浴、一般浴)
- 理容室 ●医務室(内科、歯科)

TEL 03-3265-6131

FAX 03-3265-6136



ショートステイ

ご家族の病気・冠婚葬祭や介護疲れの軽減などを図るために、居宅要介護(要支援)者を対象として、施設に短期入所でき、特別養護老人ホームと同様のサービスを受けることができます。

サービス内容

- 食事、入浴、排泄など日常生活の介助
- レクリエーション ●機能訓練
- 健康管理
- 定員 8名

設備概要

- 居室(4人部屋、2人部屋、個室)
- 食堂 ●談話コーナー
- 浴室(機械浴、一般浴)

TEL 03-3265-6131

FAX 03-3265-6136



高齢者在宅サービスセンター

居宅要介護(要支援)者を対象として、送迎から入浴、食事の提供、日常生活に関する相談及び助言、健康状態の確認、レクリエーション、機能訓練などを行います。

サービス内容

- 入浴・機能訓練
- 介護予防事業
- 介護保険給付対象サービス
 - ・デイサービス 定員35名
 - ・いきいきデイサービス(認知症デイ) 定員12名

設備概要

- 食堂 ●休養室
- 浴室(機械浴、一般浴)
- 機能回復訓練室 ●日常動作訓練室

TEL 03-3265-6131

FAX 03-3265-6136



居宅介護支援事業所

介護保険で要介護認定されたご本人及びご家族の依頼により、ご利用者の心身の状態及びご家庭の状況に応じて、ご利用者の希望に基づき、訪問看護・訪問介護・通所介護などの適切なサービスが、総合的に提供できるように居宅サービス計画(ケアプラン)を作成いたします。また、介護がスムーズに行えるようにサービス実施機関等との連絡調整を行います。

サービス内容

- ケアプラン作成
- 関係機関との連絡・調整
- モニタリング

TEL 03-3265-6131

FAX 03-3265-6136

カスケードホール(多目的ホール)

コンサートや講演会など幅広い用途にご使用いただける多目的ホールです。

規模・設備

- 有効面積 246㎡
- 定員 198名
- 壁面収納座席 110席
- 自動昇降ステージ ほか



利用について

- 午前9時～午後10時(休館日は除く)
 - 利用料は別記参照
 - 申込期間 利用日の6か月前の月の15日から利用日の15日前まで
- ※区民登録団体は利用申し込み開始月の1日から申し込み可

TEL 03-3265-6311

FAX 03-3265-6317

会議室

文化・交流活動の場として、また各種講習会や打ち合わせなど地域住民の皆様にご利用いただける貸会議室です。

規模・設備

- 有効面積 47㎡
- 定員 20名
- プロジェクター ほか



利用について

- 午前9時～午後10時(休館日は除く)
 - 利用料は別記参照
 - 申込期間 利用日の6か月前の月の15日から利用日の前日まで
- ※区民登録団体は利用申し込み開始月の1日から申し込み可

庭園ロビー

開放感のある吹き抜けのロビーで、さまざまな世代の人々が交流することができる憩いの空間となっています。

規模・設備

- 広さ 370㎡
- ソファ

利用について

- 午前9時～午後10時(休館日は除く)
- 利用無料



区民ギャラリー

絵画展や写真展など、発表や鑑賞の場として、どなたでもご利用いただけるギャラリーです。

規模・設備

- 広さ 50㎡(間口5m×奥行10m)
- 天井高 2.4m ●展示面 3~7面
- スライドウォール (奥行5m×2枚)

利用について

- 午前9時～午後10時(休館日は除く)
 - 利用無料
 - 申込期間 利用日の6か月前の月の15日から利用日の前日
- ※区民登録団体は、申込開始月の1日から申し込み可



売店

お菓子や飲み物などを取り揃え、どなたでもご利用いただけます。

営業時間

- 月曜日～金曜日(祝日・休館日を除く)
- 午前10時30分～午後3時30分

温水プール・健康コーナー

温水プールやジャグジーを備え、健康維持・増進にご活用いただけます。車椅子用の更衣室を備えるなど、高齢の方や体に障害のある方も安心してご利用いただけます。

規模・設備

- 温水プール(広さ 18m×7m、水深85cm～1m)
- 定員 50名
- ジャグジー、車椅子用更衣室など

利用について

- 午前10時～午後8時(休館日は除く)
- 2時間フリータイム制(1時間毎に15分間の休憩時間)
- 毎週水・土曜日は、団体利用日となります。
- 利用料は別紙参照

※千代田区民の方は、次の利用券を申請することで、減額料金または無料でご利用いただけます。

※区民利用券…区内に住民票のある方または外国人登録をしている方

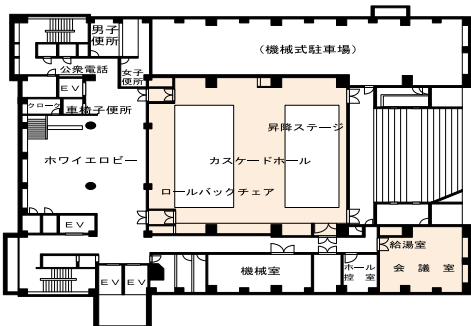
※無料利用券…高齢者・障害者または4歳～6歳の未就学児

※利用券の申し込みについては、1回総合案内までお申し出ください。

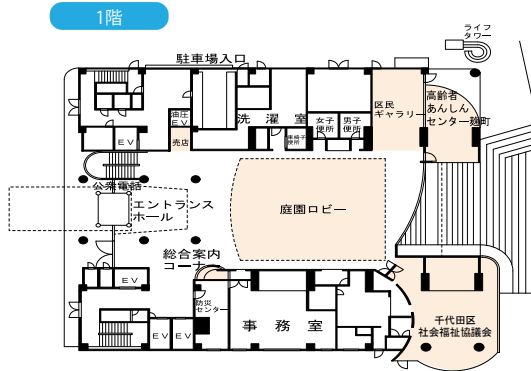
- 申込期間 団体：利用日の3か月前の月の15日から料日の15日前まで
個人：利用日当日



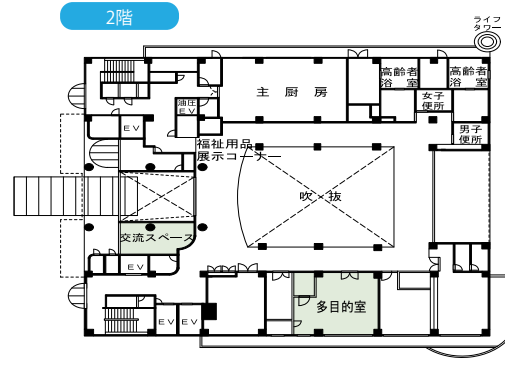
地下1階



1階



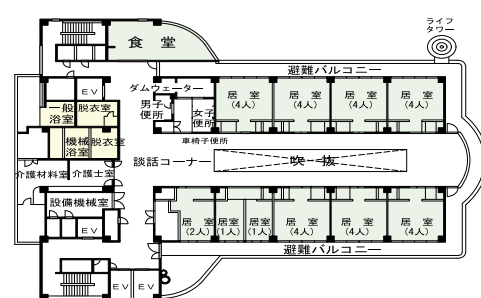
2階



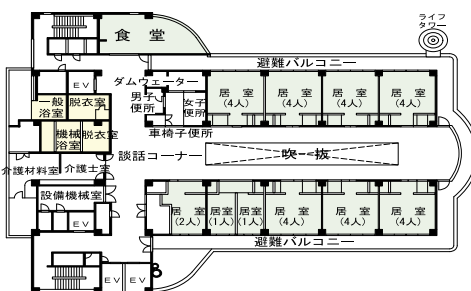
3階



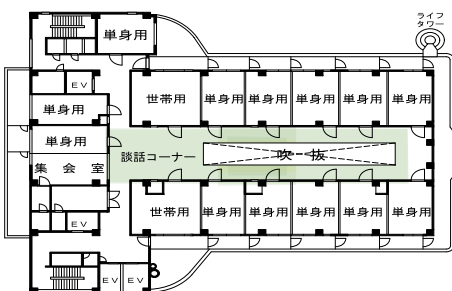
4・6階



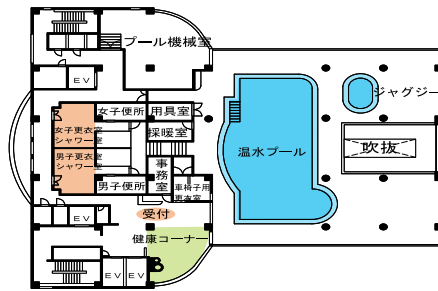
5階



7階



8階



アクセス(交通のご案内)

JR・東京メトロ有楽町線・南北線・都営新宿線
市ヶ谷駅から徒歩13分

東京メトロ有楽町線
麴町駅5番出口から徒歩5分

東京メトロ半蔵門線
半蔵門駅5番出口から徒歩5分
都バス(橋63)新橋駅↔大久保駅
「番町」下車徒歩5分

千代田区地域福祉交通 風車
麴町ルート、富士見・神保町ルート
「いきいきプラザ一番町」下車

〈お問い合わせ・ご相談等〉

TEL.03-3265-6311

FAX.03-3265-6317

〒102-0082 東京都千代田区一番町12番地
<https://www.ichibancho-camellia-kai.com>

